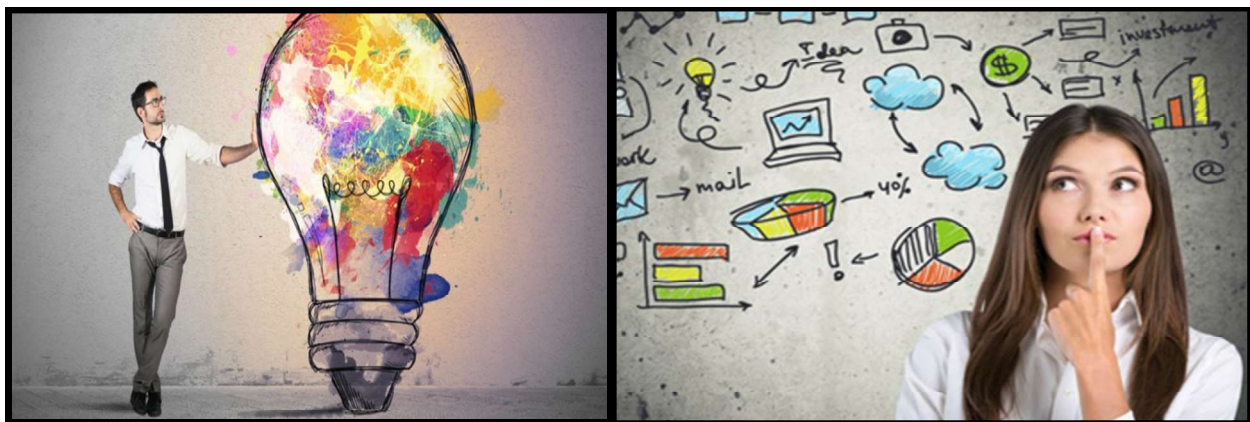


# FORMACIÓN GENERAL

Además de la formación específica, **MentalSalud** ofrece cursos de carácter general para el desarrollo personal y profesional de cada trabajad@r. Enfocados a mejorar las habilidades que repercuten en la actitud y enfrentamiento en las dificultades laborales, el **OBJETIVO** es dotar de herramientas a los trabajadores que potencien la colaboración del equipo como base para conseguir una eficacia global.



- Mantenimiento de las Funciones Ejecutivas.
- De la pedagogía del éxito a la didáctica del error.
- Programación Neurolingüística (PNL).
- Gestión de las emociones e impulsividad.
- Pautas de comunicación efectivas entre compañer@s.
- Habilidades Sociales básicas.
- Sobrecarga en el trabajo o síndrome de burn out
- Risoterapia.
- Cooperar vs Competir.
- Gestión emocional de equipos de trabajo.
- El conocimiento personal como base del crecimiento profesional.
- Las malas noticias y cómo transmitir las.
- Selección de personal.
- Resolución de conflictos laborales.
- Orientación de grupos de alto rendimiento.
- Asesoramiento personal de la imagen pública.