

# Mental Salud

---



## PERSONAS MAYORES

---



En MentalSalud apostamos por una formación de carácter práctico y adaptado a las necesidades de cada empresa. Nuestro **OBJETIVO** es mejorar la calidad de la asistencia que se presta y para ello nuestras acciones formativas se desarrollan en tres fases:

**Primera**

Estudio pormenorizado de las necesidades del cliente, con la finalidad de adaptar los contenidos de cada curso a fin de que resulten útiles, prácticos y efectivos.

**Segunda**

Supervisión personalizada de que cada acción formativa ha tenido la repercusión esperada en cada puesto de trabajo según los objetivos planteados inicialmente, a fin de que aumente la eficacia en la labor diaria de cada trabajador.

**Tercera**

Adaptación de la metodología educativa y los contenidos impartidos a las nuevas necesidades que puedan surgir en la empresa, en una labor de mejora continua.

## **CENTROS RESIDENCIALES DE PERSONAS MAYORES**

### **BLOQUE 1**

#### **Actividades físicas y deportivas para personas dependientes.**

Ejercicio funcional. Actividades de recuperación de patologías crónicas articulares. Fitness musical.

### **BLOQUE 2**

#### **Administración y Gestión de Centros Sociosanitarios.**

Atención básica a familiares/clientes. Comunicación en las relaciones profesionales. Gestión de la documentación sanitaria. Gestión eficaz del tiempo y control del estrés. Tratamiento de quejas y reclamaciones de clientes.

### **BLOQUE 3**

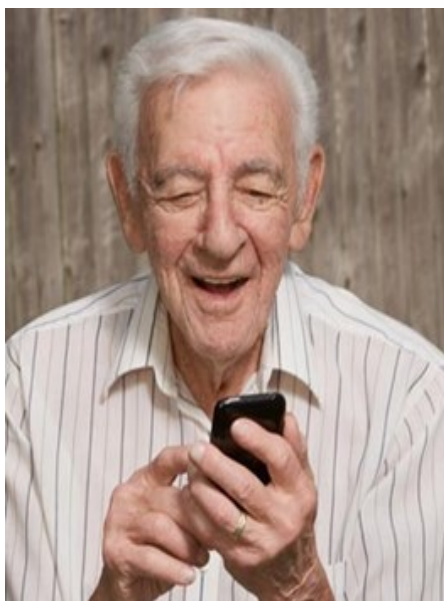
#### **Dirección de Centros Sociosanitarios.**

Gestión del liderazgo y la motivación. Gestión de equipos de trabajo. Competencias para mandos intermedios. Cómo hablar en público. Protocolo en eventos. Análisis y organización de puestos de trabajo. Gestión emocional.

### **BLOQUE 4**

#### **Sanidad orientada a Centros Sociosanitarios.**

Alteraciones psíquicas en personas mayores. Atención a enfermos con deterioro cognitivo. Cuidados al paciente oncológico y paliativo. Atención al paciente urgente. Gestión del duelo y atención funeraria. Apoyo profesional a familiares de residentes geriátricos.



Contamos con el valor añadido de gestionar cursos bonificados por la **Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo**, de manera que aproveche al máximo las ventajas de bonificación para l@s trabajador@s en el régimen de la Seguridad Social.

Estudio de crédito disponible y adaptación de las acciones formativas a las posibilidades de cada cliente. Cuento con nuestro asesoramiento para optimizar el crédito bonificable anual para que quede integrado en el plan de empresa.

**“Dime y lo olvido,  
enséñame y lo recuerdo,  
involúcrame y lo  
aprendo”**

**Benjamin Franklin**



# FORMACIÓN GENERAL

Además de la formación específica, **MentalSalud** ofrece cursos de carácter general para el desarrollo personal y profesional de cada trabajad@r. Enfocados a mejorar las habilidades que repercuten en la actitud y enfrentamiento en las dificultades laborales, el **OBJETIVO** es dotar de herramientas a los trabajadores que potencien la colaboración del equipo como base para conseguir una eficacia global.



- Mantenimiento de las Funciones Ejecutivas.
- De la pedagogía del éxito a la didáctica del error.
- Programación Neurolingüística (PNL).
- Gestión de las emociones e impulsividad.
- Pautas de comunicación efectivas entre compañer@s.
- Habilidades Sociales básicas.
- Sobrecarga en el trabajo o síndrome de burn out
- Risoterapia.
- Cooperar vs Competir.
- Gestión emocional de equipos de trabajo.
- El conocimiento personal como base del crecimiento profesional.
- Las malas noticias y cómo transmitir las.
- Selección de personal.
- Resolución de conflictos laborales.
- Orientación de grupos de alto rendimiento.
- Asesoramiento personal de la imagen pública.